

"Wspólne Kroki w Cyberświecie" - program profilaktyczny rekomendowany, z myślą o dzieciach i ich cyfrowym bezpieczeństwie.

"Wspólne Kroki w Cyberświecie" – program profilaktyczny rekomendowany, z myślą o dzieciach i ich cyfrowym bezpieczeństwie.

Pełnomocnik Prezydenta Miasta ds. Uzależnień z ogromną radością informuje, że siedemnaścioro - wychowawców klas nauczania początkowego oraz pedagogów ze szkół podstawowych nr 1; 3; 4; 5; 6; 7; 8 i 9, wzięło udział w szkoleniu przygotowującym do realizacji rekomendowanego programu profilaktycznego pn. „Wspólne Kroki w Cyberświecie” - prowadzonym przez specjalistę zdrowia publicznego i profilaktyka Pana Rafała Guzę.

Program ten odpowiada na jedno z najważniejszych wyzwań współczesności – mądre i odpowiedzialne korzystanie przez dzieci z mediów cyfrowych, ekranów i gier.

Podczas intensywnych warsztatów nauczyciele zostali wyposażeni w aktualną wiedzę naukową dotyczącą wpływu nowych technologii na rozwój dzieci i młodzieży, która jasno pokazuje, że nadmierne korzystanie ze smartfonów, mediów społecznościowych czy gier może mieć poważne konsekwencje dla zdrowia psychicznego, koncentracji oraz relacji społecznych najmłodszych. Jednocześnie podkreślono, że właściwe wsparcie dorosłych może skutecznie przeciwdziałać tym zagrożeniom.

Uczestnicy szkolenia mieli okazję nie tylko poszerzyć swoją wiedzę teoretyczną, ale również przećwiczyć konkretne narzędzia wspierające relację z dziećmi, takie jak aktywne słuchanie, odzwierciedlanie emocji oraz techniki pochodzące z dialogu motywującego. To umiejętności, które są niezwykle ważne w codziennej pracy wychowawczej, a w kontekście rozmów o mediach cyfrowych – wręcz niezbędne.

Fakt, że tego rodzaju inicjatywa odbyła się właśnie w Kołobrzegu, jest powodem do dumy. Pokazuje to nie tylko zaangażowanie szkół, ale również otwartość nauczycieli i pedagogów na nowe wyzwania i ich gotowość do nieustannego rozwoju - z myślą o dobru uczniów i ich rodzin. W czasach, gdy cyfrowy świat staje się codziennością już dla najmłodszych, taka proaktywna postawa zasługuje na szczególne uznanie.

Wierzymy, że dzięki zdobytym kompetencjom nauczyciele będą jeszcze lepiej wspierać dzieci w budowaniu zdrowych nawyków cyfrowych. A rodzice – wzmocnieni wiedzą i współpracą ze szkołą – otrzymają realne narzędzia do świadomego towarzyszenia swoim dzieciom w wędrówce przez cyfrowy świat.

Zadanie zostało sfinansowane z budżetu Gminy Miasta Kołobrzeg w ramach realizacji zadań z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołobrzegu w latach 2026-2029.