Kluby Senior+ w Kołobrzegu

Kluby Senior+ w Kołobrzegu

Kierownik Ośrodka Wsparcia Aktywny Senior:

Elżbieta Sikora
tel. 94 35 52 501
e-mail: e.sikora@cus.kolobrzeg.pl

Siedziba placówek:

Klub SENIOR+ I w Kołobrzegu

78-100 Kołobrzeg, ul. Okopowa 15 - 15a
tel. 94 35 52 518, 780 282 639 – w godzinach 15:00 – 19:00
tel. 94 35 52 501 – w godzinach 7:30 – 15:30

Klub SENIOR+ II w Kołobrzegu

78-100 Kołobrzeg, ul. Koszalińska 28A
tel. 780 282 626 – w godzinach 7:30 – 19:00
tel. 94 35 52 501 – w godzinach 7:30 – 15:30

> „Wiek to tylko liczba…" – a życie może być pełne pasji!

Jeśli widzieliście Państwo 60 wiosen lub więcej, jesteście nieaktywni zawodowo i szukacie miejsca, w którym możecie rozwijać swoje pasje, poznawać nowych ludzi, wspólnie działać, tworzyć, uczyć się i po prostu miło spędzać czas – **Kluby Senior+ w Kołobrzegu czekają właśnie na Państwa!**

To przyjazne przestrzenie spotkań dla mieszkańców Kołobrzegu, prowadzone w strukturach Centrum Usług Społecznych w Kołobrzegu, gdzie każdy dzień może przynieść coś nowego.

Co oferujemy?

Kluby Senior+ to więcej niż tylko miejsce – to społeczność, energia, inspiracja! Uczestnikom oferujemy m.in.:

- różnorodne formy aktywności psychofizycznej, które wspierają zdrowie i dobre samopoczucie;
- zajęcia rozwijające zainteresowania – od rękodzieła po wykłady tematyczne;
- spotkania integracyjne i towarzyskie – wspólne świętowanie, rozmowy, gry i nie tylko;
- możliwość uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych i edukacyjnych;
- przestrzeń do wymiany doświadczeń i budowania relacji.

To miejsce, gdzie nikt nie jest sam, a każdy może być sobą.

Jak dołączyć?

Udział w Klubach jest dobrowolny i całkowicie bezpłatny. Wystarczy wypełnić prosty wniosek i złożyć go w siedzibie **Centrum Usług Społecznych w Kołobrzegu** przy ul. Okopowej 15–15 A, w godzinach 7:30–15:30.

Pobierz wniosek tutaj.

Masz pytania? Potrzebujesz pomocy przy wypełnieniu dokumentów? Skontaktuj się z nami – jesteśmy tu dla Ciebie.